



Foto: CVJM-Familienferienstätte Huberhaus

# **Offenes Seminar für Mitglieder und Interessierte Programm und Organisation**

# Seminarveranstaltung in Wernigerode vom 28. März bis 30. März 2025

**Ort: CVJM-Familienferienstätte Huberhaus, Mühlental 2, 38855 Wernigerode  
Tel: 03943 54340 Fax: 03943 5434160**

## Planung für den Ablauf

### Freitag, 28.03.2025

- 14.30 Uhr** Kaffeetrinken
- 15.00 Uhr** **Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung**  
Axel Vehres
- Teil 1** **Organisatorisches zum Seminar**  
**Aktuelles aus dem Landesverband**
- Teil 2** **Erfahrungsaustausch**  
**Fragen und Antworten zur Kranken- und Pflegeversicherung**  
Axel Vehres
- 18.00 Uhr** Abendessen und individuelle Freizeit

### Samstag, 29.03.2025

- 9.00 Uhr** **Workshop zur Kräuterkunde – Natur als Therapieergänzung**  
Referentin: Gundula Sasse,  
Diplom-Kräuterpädagogin
- 12:00 Uhr** Mittagessen und individuelle Freizeit
- 14.30 Uhr** Kaffeetrinken
- 15.00 Uhr** **Stress mich nicht – Resilienz im Focus**
- 16:45 Uhr** **Pause**
- 17:10 Uhr** **Abenteuer Schlaf**  
Referentin: Frau Anke Sterdt  
Coach, Magdeburg

**18.00 Uhr** Abendessen und individuelle Freizeit

### Sonntag, 30.03.2025

**9.00 Uhr** **Zur Rolle von Biomarkern in der Diagnostik der Multiplen Sklerose**  
Referent: PD Dr.med. Marc Pawlitzki,  
Neurologe und Forscher, Magdeburg

**10:20 Uhr** **Pause**

**10:40 Uhr** **Fortführung des Themas Austausch und Diskussion**  
Referent: PD Dr.med. Marc Pawlitzki,  
Neurologe und Forscher, Magdeburg

**11:45 Uhr** **Zusammenfassung und Ausblick Organisatorischer Abschluss, Verabschiedung**  
Axel Vehres

**anschließend** Mittagessen und individuelle Abreise

Eventuelle Programmänderungen wollen wir natürlich unter allen Umständen vermeiden, behalten wir uns aber dennoch vor.

## Information zum Eigenbeitrag

Der Teilnahmebeitrag beträgt:

- für **Teilnehmende mit Übernachtung:** **90,-- € für die Gesamtveranstaltung,**
- **gewünschte Einzelzimmerunterbringung:** **zzgl. 25,-- €,**
- für **Tagesgäste (ohne Übernachtung):** **45,-- € je Tag.**

Bitte überweisen Sie den **Teilnahmebeitrag bis zum 14.03.2025** auf das Bankkonto des Landesverbands mit der **IBAN DE25 8005 3762 0382 3083 10** mit dem Verwendungszweck **„Teilnahmebeitrag Wernigerode 2025“**.

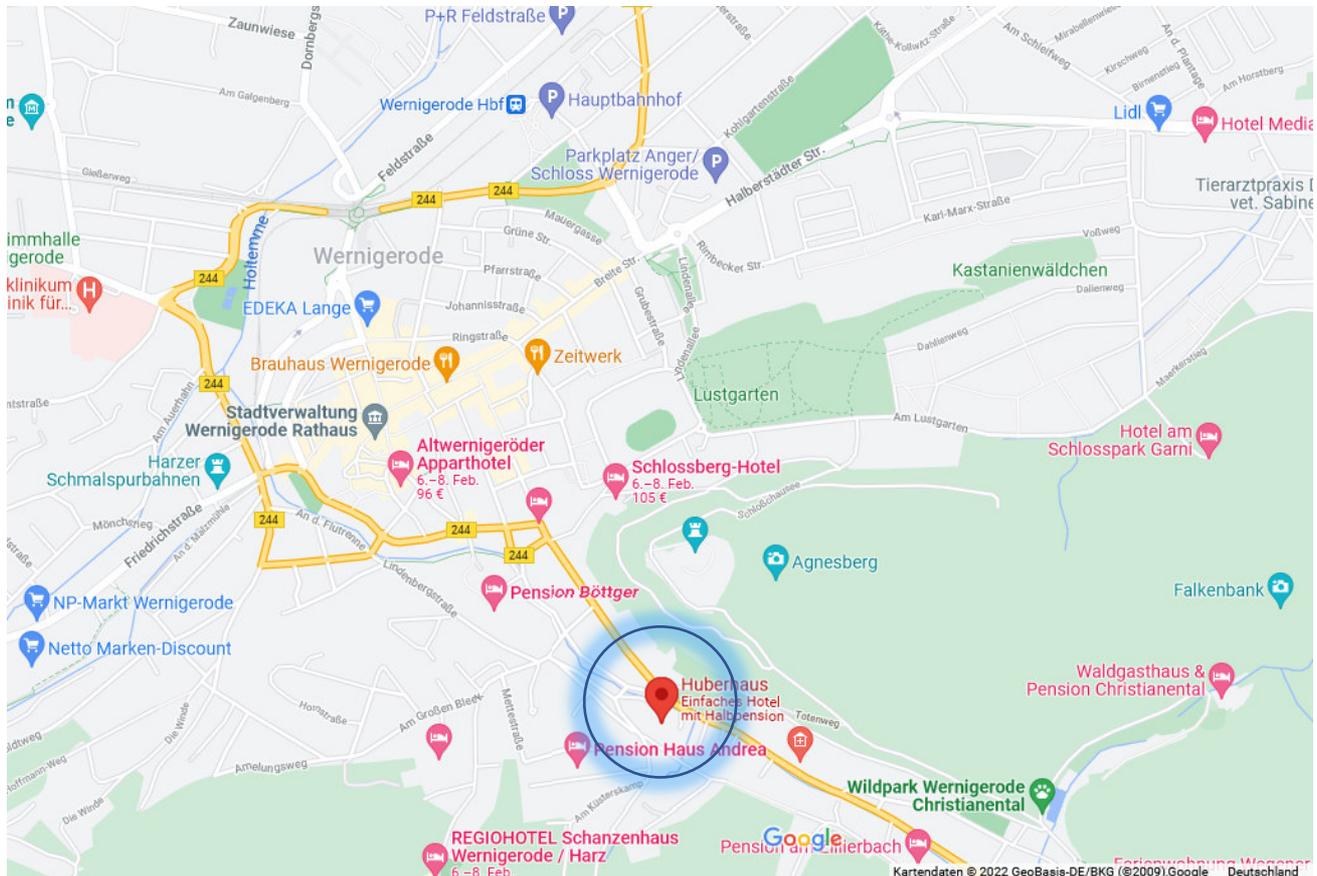
## Unser Seminar wird freundlicherweise finanziell unterstützt von:

Logo 1

Ggf. Logo 3

Logo 2

## Information zur Lage und zur Anreise



Wernigerode ist gut an das Fernstraßennetz angebunden. Von der Autobahn A 38 aus folgen Sie einfach der Bundesstraße 244. Zusätzlich ist Wernigerode auch per Bahn zu erreichen. Vom Bahnhof aus können Sie mit der Buslinie 202 direkt zum Huberhaus gelangen.

Bei Fragen zum Ablauf, zur Organisation oder zu einzelnen Programmpunkten rufen Sie bitte unsere Geschäftsstelle an oder schreiben Sie eine eMail. Ich freue mich auf unser Wiedersehen und wünsche eine gute Anreise.

Mit freundlichen Grüßen

  
Axel Vehres  
Vorsitzender

Post: Harz 22 | 06108 Halle (Saale)  
Fon: +49 (0345) 2029831  
Net: [www.dmsg-sachsen-anhalt.de](http://www.dmsg-sachsen-anhalt.de)  
Mail: [vorsitz@dmsg-sachsen-anhalt.de](mailto:vorsitz@dmsg-sachsen-anhalt.de)